



Grazie per aver scelto un prodotto di marca FIT PADDLING.

Che siate principianti o sportivi di alto livello, FIT PADDLING è il vostro alleato per restare in forma o sviluppare il vostro equilibrio, coordinazione e prestazione fisica.

Il nostro Team studia ogni giorno soluzioni ed aggiornamenti per garantirvi sempre un prodotto migliore per il vostro uso. Se tuttavia avete delle osservazioni, dei suggerimenti o delle domande, potrete contattarci sul nostro sito FITPADDLING.IT. Qui troverete anche dei consigli per la vostra pratica ed assistenza in caso di bisogno.

Vi auguriamo un buon allenamento e speriamo che questo prodotto FITPADDLING potrà rispondere pienamente alle vostre aspettative.

PRESENTAZIONE

Il FIT PADDLING è una tavola galleggiante concepita per praticare esercizi a corpo ibero e con l'utilizzo di una pagaia da Fitness.

La pratica del FIT PADDLING permette di sviluppare tutti muscoli del corpo, la resistenza, il senso dell'equilibrio e il coordinamento. Il

FIT PADDLING è adatto a partire dai 6 anni. Per usare FIT PADDLING è necessario saper nuotare.

Il FIT PADDLING non è uno strumento di salvataggio.

Il KIT BASE FIT PADDLING è composto da la FITNESS BOARD, UNA PAGAIA DA FITNESS, UN CASCO e ATTACCO DOPPIA CORSIA.

ISTRUZIONI

Leggere attentamente e conservare per futura consultazione.

PRECAUZIONI D'USO PER L'UTENTE:

1. Attenzione. L'utilizzatore deve saper nuotare.
2. Attenzione. Prima di usare il Fit Paddling il corsista si deve attenere alle regole della struttura che ospita il corso.
3. Attenzione. Non adatto a bambini di età inferiore a 6 anni.
4. Attenzione. Età minima consigliata: 6 anni.
5. Attenzione. Obbligatorio l'uso del casco per minori di 18 anni.
6. Attenzione. Si consiglia l'uso del casco ai principianti.
7. Attenzione. Salire sempre sulla tavola dall'acqua.
8. Attenzione. Non salire sulla tavola direttamente da bordo vasca.
9. Attenzione. Rimanere sempre al centro della tavola (a discrezione di un Istruttore Fit Paddling).
10. Attenzione. Non mangiare mentre si effettuano esercizi.
11. Mantenersi idratati durante gli esercizi.
12. Attenzione. Limitare la durata d'utilizzo continuo. Fare delle pause regolari.
13. Non utilizzare il Fit Paddling in caso di gravidanza, ipertensione o malattie cardiovascolari.
14. Non utilizzare il Fit Paddling sotto l'effetto di alcool, droghe o farmaci.
15. Non fumare mentre si utilizza il Fit Paddling.
16. Attenzione. Un solo utilizzatore per volta (a discrezione di un Istruttore Fit Paddling).
17. Utilizzare la Fitness Board sotto la supervisione di un istruttore Fit Paddling.
18. Attenzione. Non effettuare salti ed esercizi pericolosi. Un atterraggio sulla testa o la nuca può comportare lesioni gravi, o addirittura mortali.
19. Uno sfregamento ripetuto sul Pad antiscivolo può provocare dell'abrasione sulla pelle, si consigliano indumenti protettivi.
20. Verificare il livello di forma con il proprio medico curante. Questo è importante in particolare per le persone di un'età superiore a 35 anni o che hanno precedentemente avuto dei problemi di salute.
21. Fit Paddling s.r.l. non si assume alcuna responsabilità in caso di denunce per lesioni o danni inflitti a persone o a beni e originati dall'utilizzo non corretto di questo prodotto.
22. Spetta al proprietario verificare che tutti gli utilizzatori del prodotto siano adeguatamente informati su tutte le precauzioni d'uso.
23. Se si avvertono vertigini, nausea, un dolore al petto o qualsiasi altro sintomo anomalo, interrompere immediatamente la seduta di allenamento e consultare il proprio medico
24. Non indossare gioielli o orologi durante l'utilizzo della Fitness Board.
25. Legarsi i capelli.
26. Indossare la cuffia, se richiesto.

LA FITNESS BOARD:

- 27. Attenzione. Non usare la Fitness Board in acque mosse
- 28. Attenzione. Non usare la Fitness Board in fiumi
- 29. Non usare la Fitness Board in ambienti pericolosi



Lunghezza Board: 190cm
Larghezza Board: 87cm
Peso Board: 19kg

LA PAGAIA DA FITNESS (FITNESS PADDLE):

- 30. Attenzione. La pagaia da Fitness non è considerata uno strumento di propulsione.
- 31. Attenzione. Non usare la Pagaia da Fitness come una vanga
- 32. Attenzione. Non lanciare o usare come lancia la pagaia da Fitness
- 33. Attenzione. La pagaia da Fitness non galleggia.
- 34. Attenzione. se usata in acque salate, lavare sempre con acqua dolce ad ogni suo fine utilizzo.

ANCORAGGIO DOPPIA CORSIA:

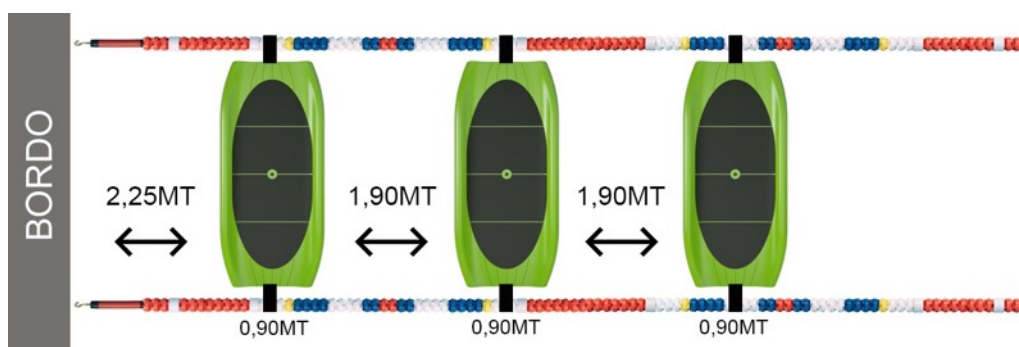


Figura 02

- 35. Attenzione. tutti gli ancoraggi non sono da considerare ancoraggi fissi, bensì sistemi di stazionamento momentanei.
- 36. Attenzione. attenersi a mantenere gli spazi di sicurezza (come illustrato nella figura 02) tra più Fitness Board.
- 37. Attenzione. Peso massimo dell'utilizzatore: circa 110 kg con sistema di ancoraggio a doppia corsia.
- 38. Attenzione. assicurarsi di ancorare le tavole garantendo uno spazio di sicurezza tra tavole, bordi vasca o ostacoli naturali
- 39. Attenzione. Ancorare le tavole tra di loro solo con l'attacco a ventosa, non usare in nessun caso le cinghie di ancoraggio doppia corsia per ancorare più tavole tra di loro
- 40. L'ancoraggio "doppia corsia" è compreso nel kit base ed è composto da due cinghie che permettono di ancorare la Fitness Board tra due corsie
- 41. Non agganciare o fissare niente che non sia approvato da Fit Paddling. info@fitpaddling.com

ANCORAGGIO A VENTOSA:

42. Attenzione. tutti gli ancoraggi non sono da considerare ancoraggi fissi, bensì sistemi di stazionamento momentanei.
43. Attenzione. Peso massimo dell'utilizzatore: circa 80 kg con sistema di ancoraggio a ventosa.
44. Attenzione. La slitta della ventosa deve essere rimossa se si ancora la Fitness Board tra due corsie
45. Attenzione. La slitta della ventosa deve essere rimossa se si usa la Fitness Board come una tavola ludica senza ancoraggi
46. Attenzione. La slitta della ventosa se lasciata montata quando non è previsto l'ancoraggio a bordo vasca può essere pericolosa e contundente in caso di caduta del corsista.
47. Attenzione. l'ancoraggio a ventosa non è indicato per pesi superiori a 80kg, la sua efficacia di ancoraggio momentaneo dipende dalla pulizia, forma e composizione della piastrella.
48. Attenzione. assicurarsi, ad ogni fine utilizzo, di svuotare da eventuale acqua l'interno del blocco ventosa
49. Attenzione. tenere monitorato lo stato della ventosa, un danneggiamento o logorio della gomma potrebbe far diminuire l'effetto sottovuoto.
50. Ancorare la ventosa come insegnato nel corso Istruttori, verificare di posizionare la ventosa perpendicolare alla piastrella, effettuare una pressione contro la piastrella stessa e tirare la leva per il fissaggio stesso.
51. Posizionare la ventosa in modo che possa avere "gioco" sulla slitta in modo che il corsista non faccia arrivare il blocco ventosa a fine corsa della slitta stessa. Un errato posizionamento della ventosa potrebbe provocare lo sganciamento della ventosa stessa.

MANUTENZIONE:

52. Attenzione. Svitare sempre il tappo di svuotamento della Fitness Board ad ogni fine utilizzo così da garantire una pressione costante all'interno della tavola.
 53. Attenzione. Non posizionare la tavola sotto fonti di calore dirette
 54. Attenzione. Non posizionare la tavola sotto fonti di luce prolungate e dirette
 55. Qualsiasi modifica deve essere e effettuata conformemente alle istruzioni fornite dal fabbricante.
 56. Se si praticano attività in acque salate, lavare con acqua dolce tavola, pagaia e componenti ad ogni fine utilizzo
 57. In alcuni paesi durante la stagione invernale, la neve e le temperature molto basse possono rovinare la Fit Board. Si raccomanda di riporre al coperto le tavole
 58. Sostituire il Pad ogni 2 anni e comunque nell'immediato nel caso ci si accorgesse di anomalie
 59. Ogni elemento difettoso deve essere sostituito conformemente alle istruzioni fornite dal fabbricante.
- Per contattare il servizio post-vendita, consultare l'ultima pagina di queste istruzioni d'uso.
60. Attenzione non ungere il tappeto antiscivolo con creme per il corpo, solari ecc.

GARANZIA COMMERCIALE

Fit Paddling s.r.l. garantisce il prodotto, in condizioni normali di utilizzo, 10 anni per la struttura (la Fitness Board), 2 anni per gli accessori e 1 anno per il pad a partire dalla data di acquisto. Fa fede la data riportata sulla fattura.

Il colore della Fitness Board può subire variazioni di cromatura dovuti al sole, cloro ed agenti esterni.

L'obbligo di Fit Paddling in virtù di questa garanzia si limita alla sostituzione o alla riparazione del prodotto, a discrezione di Fit Paddling.

Questa garanzia non si applica in caso di:

- danni causati durante il trasporto del cliente,
- trascinamento del prodotto,
- utilizzo non corretto o utilizzo anomalo,
- manutenzione errata,
- riparazioni effettuate da tecnici non autorizzati da Fit Paddling.
- **Assistenza: info@fitpaddling.com**
- **www.fitpaddling.it**